



กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม  
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

# ทำความดีด้วยหัวใจ

## ลดรับ ลดให้ ลดใช้ถุงพลาสติก

**รู้หรือไม่ว่า?**  
ประเทศไทย  
ใช้ถุงพลาสติก  
**45,000**  
ล้านใบ/ปี



เพื่อส่งเสริมห้างสรรพสินค้า ร้านสะดวกซื้อ ตลาดสดทั่วประเทศ ลดใช้ถุงพลาสติกหูหิ้ว และงดใช้โฟมบรรจุอาหาร รวมทั้งสร้างความรู้ความเข้าใจกับผู้บริโภค เพื่อนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการใช้บรรจุภัณฑ์หรือภาชนะที่ใช้ซ้ำได้  
เริ่มพร้อมกันใน 7,000 ตลาดสดทั่วประเทศ ในวันที่ 21 กรกฎาคม 2561

### 4 มาตรการเพิ่มประสิทธิภาพในการลดใช้ถุงพลาสติก

**“เลิก”**  
เลิกใช้ถุงพลาสติกและโฟม ซึ่งนำร่องในหน่วยงานภาครัฐทุกแห่ง

**“ลด”**  
ลดใช้ถุงพลาสติกในห้างสรรพสินค้า และร้านสะดวกซื้อ

**“ใช้นวัตกรรมใหม่”**  
ทดแทนการใช้ถุงพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง

**“คิดแยกและกำจัดอย่างถูกวิธี”**  
เพื่อให้เกิดการรีไซเคิลพลาสติกอย่างคุ้มค่า

**ลดรับ** ปฏิเสธการรับถุงพลาสติกหูหิ้ว เมื่อซื้อสินค้า หากจำเป็นต้องใส่สินค้า ใช้ถุงใหญ่ใบเดียว

**ลดให้** ร้านค้า ลดการใช้ถุงพลาสติกหูหิ้วใส่สินค้า ใช้บรรจุภัณฑ์ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เช่น ใบตอง กล่องชานอ้อย ถุงกระดาษ ชะลอม

**ลดใช้** ลดการใช้ถุงพลาสติกหูหิ้ว ใช้บรรจุภัณฑ์ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมทดแทนถุงพลาสติก เช่น ถุงผ้า ตะกร้า ปิ่นโต กล่องข้าว

### เตือนใจ คนสายกรีน

**ใช้ซ้ำ** เท่าไหร่ดีจะคุ้ม

ถุงผ้า	แทน	ถุงพลาสติก	133-393 ครั้ง	หลอดสแตนเลส	แทน	หลอดพลาสติก	25-58 ครั้ง
แก้วสแตนเลส	แทน	แก้วพลาสติก	23-116 ครั้ง	กล่องพลาสติก	แทน	กล่องโฟม	90 ครั้ง
				กล่องพลาสติก	แทน	ถุงแกง	20-30 ครั้ง

ที่มา :  ลงข่าลิงก์กับขยะที่หายไป