

ณ สถาบันพัฒนาและถ่ายทอดเทคโนโลยีสิ่งแวดล้อม จังหวัดปทุมธานี

วันจันทร์ ที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๕๘

๐๗.๐๐-๐๗.๓๐ น. ผู้เข้ารับการฝึกอบรมขึ้นรถรับ-ส่ง ด้านข้างร้าน MK สุกี้ สาขาเมเจอร์ รังสิต

๐๗.๓๐-๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน ณ สถาบันพัฒนาและถ่ายทอดเทคโนโลยีสิ่งแวดล้อม จังหวัดปทุมธานี

๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.      พิธีเปิดการฝึกอบรม

โดย นางสาวภาวิณี ปุณณกันต์ อธิบดีกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม  
กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม

๐๙.๓๐-๐๙.๔๕ น.      ปฐมนิเทศ

๐๙.๔๕-๑๐.๐๐ น.      ทำแบบทดสอบก่อนการฝึกอบรม

๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติหัวข้อ การประเมินตนเองต่อการเปลี่ยนแปลงวิถีคิดของตนเอง

โดย กลุ่มที่ ๑ อาจารย์สุพจน์ กุลปรารค์ทอง บริษัท อิงคะ จำกัด

กลุ่มที่ ๒ อาจารย์ไพฑูริ จันทะเกาศลย์ บริษัท อิงคะ จำกัด

กลุ่มที่ ๓ อาจารย์วิชาติ ธรรมรังษี บริษัท อิงคะ จำกัด

๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.      พักรับประทานอาหารกลางวัน

๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.      ฝึกปฏิบัติหัวข้อ เทคนิคการประเมินตนเองเพื่อให้เข้าใจตนเอง

โดย กลุ่มที่ ๑ อาจารย์สุพจน์ กุลปรารค์ทอง บริษัท อิงคะ จำกัด

กลุ่มที่ ๒ อาจารย์ไพฑูริ จันทะเกาศลย์ บริษัท อิงคะ จำกัด

กลุ่มที่ ๓ อาจารย์วิชาติ ธรรมรังษี บริษัท อิงคะ จำกัด

๑๕.๐๐-๑๗.๐๐ น. ฝึกปฏิบัติหัวข้อ คุณลักษณะของการเป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลง

โดย กลุ่มที่ ๑ อาจารย์สุพจน์ กุลปรารค์ทอง บริษัท อิงคะ จำกัด

กลุ่มที่ ๒ อาจารย์ไพฑูริ จันทะเกาศลย์ บริษัท อิงคะ จำกัด

กลุ่มที่ ๓ อาจารย์วิชาติ ธรรมรังษี บริษัท อิงคะ จำกัด

๑๘.๐๐-๑๙.๐๐ น.      พักรับประทานอาหารเย็น

วันอังคาร ที่ ๑๙ พฤษภาคม ๒๕๕๘

- ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.      ฝึกปฏิบัติหัวข้อ การชนะใจตนเองต่อการเปลี่ยนแปลงวิถีคิดของตนเอง  
โดย    กลุ่มที่ ๑ อาจารย์สุพจน์ กุลปรารักษ์ทอง    บริษัท อิงคะ จำกัด  
          กลุ่มที่ ๒ อาจารย์ไผท จันทะเกาศลย์        บริษัท อิงคะ จำกัด  
          กลุ่มที่ ๓ อาจารย์วิชาติ ธรรมรังษี        บริษัท อิงคะ จำกัด
- ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.      พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.      ฝึกปฏิบัติหัวข้อ การชนะใจผู้อื่นต่อการเปลี่ยนแปลงวิถีคิดของตนเอง  
โดย    กลุ่มที่ ๑ อาจารย์สุพจน์ กุลปรารักษ์ทอง    บริษัท อิงคะ จำกัด  
          กลุ่มที่ ๒ อาจารย์ไผท จันทะเกาศลย์        บริษัท อิงคะ จำกัด  
          กลุ่มที่ ๓ อาจารย์วิชาติ ธรรมรังษี        บริษัท อิงคะ จำกัด
- ๑๕.๐๐-๑๗.๐๐ น.      ฝึกปฏิบัติหัวข้อ อุปนิสัยผู้ที่มีประสิทธิผลสูง (The 7 Habits of Highly Effective People)  
โดย    กลุ่มที่ ๑ อาจารย์สุพจน์ กุลปรารักษ์ทอง    บริษัท อิงคะ จำกัด  
          กลุ่มที่ ๒ อาจารย์ไผท จันทะเกาศลย์        บริษัท อิงคะ จำกัด  
          กลุ่มที่ ๓ อาจารย์วิชาติ ธรรมรังษี        บริษัท อิงคะ จำกัด
- ๑๘.๐๐-๑๙.๐๐ น.      พักรับประทานอาหารเย็น

วันพุธ ที่ ๒๐ พฤษภาคม ๒๕๕๘

- ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.      ฝึกปฏิบัติหัวข้อ หลักการคิดบวก (Positive Thinking)  
โดย    กลุ่มที่ ๑ อาจารย์สุพจน์ กุลปรารักษ์ทอง    บริษัท อิงคะ จำกัด  
          กลุ่มที่ ๒ อาจารย์ไผท จันทะเกาศลย์        บริษัท อิงคะ จำกัด  
          กลุ่มที่ ๓ อาจารย์วิชาติ ธรรมรังษี        บริษัท อิงคะ จำกัด
- ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.      พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.      ฝึกปฏิบัติหัวข้อ การตั้งคำถามส่งเสริมการคิด (Change Your Questions Change Your Life)  
โดย    กลุ่มที่ ๑ อาจารย์สุพจน์ กุลปรารักษ์ทอง    บริษัท อิงคะ จำกัด  
          กลุ่มที่ ๒ อาจารย์ไผท จันทะเกาศลย์        บริษัท อิงคะ จำกัด  
          กลุ่มที่ ๓ อาจารย์วิชาติ ธรรมรังษี        บริษัท อิงคะ จำกัด
- ๑๕.๐๐-๑๗.๐๐ น.      ฝึกปฏิบัติหัวข้อ การปรับปรุงตนเองสู่การเป็นผู้นำการเปลี่ยนแปลง  
โดย    กลุ่มที่ ๑ อาจารย์สุพจน์ กุลปรารักษ์ทอง    บริษัท อิงคะ จำกัด  
          กลุ่มที่ ๒ อาจารย์ไผท จันทะเกาศลย์        บริษัท อิงคะ จำกัด  
          กลุ่มที่ ๓ อาจารย์วิชาติ ธรรมรังษี        บริษัท อิงคะ จำกัด
- ๑๘.๐๐-๑๙.๐๐ น.      พักรับประทานอาหารเย็น

วันพฤหัสบดี ที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๕๘

- ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.      ฝึกปฏิบัติหัวข้อ การวางแผนพัฒนาทักษะในการเป็นผู้นำ
- โดย      กลุ่มที่ ๑ อาจารย์สุพจน์ กุลปรารค์ทอง      บริษัท อิงคะ จำกัด
- กลุ่มที่ ๒ อาจารย์ไพฑูริ จันทะเกาศลย์      บริษัท อิงคะ จำกัด
- กลุ่มที่ ๓ อาจารย์วิชาติ ธรรมรังษี      บริษัท อิงคะ จำกัด
- ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.      พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.      ฝึกปฏิบัติหัวข้อ วิธีการปฏิบัติตนตามศักยภาพและความถนัดสู่ความสำเร็จ
- โดย      กลุ่มที่ ๑ อาจารย์สุพจน์ กุลปรารค์ทอง      บริษัท อิงคะ จำกัด
- กลุ่มที่ ๒ อาจารย์ไพฑูริ จันทะเกาศลย์      บริษัท อิงคะ จำกัด
- กลุ่มที่ ๓ อาจารย์วิชาติ ธรรมรังษี      บริษัท อิงคะ จำกัด
- ๑๕.๐๐-๑๕.๓๐ น.      สรุป/ทำแบบทดสอบหลังการฝึกอบรม/ประเมินผลการฝึกอบรม
- ๑๕.๓๐-๑๖.๐๐ น.      พิธีปิดพร้อมมอบประกาศนียบัตร
- โดย      นางสาวภาวิณี ปุณณกันต์      อธิบดีกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม
- กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. ช่วงบ่าย เวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น.

ระหว่างการฝึกอบรม รับประทานอาหารเช้า เวลา ๐๗.๓๐-๐๘.๓๐ น. อาหารกลางวัน เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.

และอาหารเย็น เวลา ๑๘.๐๐-๑๙.๐๐ น.