

ลดโลกร้อน คุณช่วยได้



3 

วิธีง่ายๆ
ที่คุณทำได้! เพื่อช่วยโลกให้น่าอยู่ขึ้น



ลดโลกร้อน คุณช่วยได้





คำนำ

สภาพภูมิอากาศปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลง และแปรปรวนมากขึ้น สาเหตุสำคัญมาจากภาวะโลกร้อนนอกจากภาวะโลกร้อน จะทำให้อุณหภูมิของโลกเพิ่มสูงขึ้นแล้วยังส่งผลให้เกิดความผิดปกติของฤดูกาล เกิดภาวะสุดขั้วของ ลมฟ้าอากาศ และภัยพิบัติ เช่น น้ำท่วม พายุ ความแห้งแล้ง เป็นต้น นับวันปัญหาต่างๆ เหล่านี้ยิ่งรุนแรงมากขึ้น และกำลังส่งผลกระทบต่อในหลายภูมิภาคของโลกบรรดาผู้นำโลกและผู้แทนด้านการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศต่างออกมาแสดงจุดยืนเพื่อลดปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจกออกสู่บรรยากาศ ในรูปแบบต่างๆ เช่น การคมนาคมขนส่ง การผลิตไฟฟ้า การผลิตสินค้าและการบริการด้านต่างๆ เป็นต้น โดยเฉพาะการใช้พลังงานจากเชื้อเพลิงฟอสซิลในกิจกรรมต่างๆ ในแต่ละวันจึงมีการประกาศเจตนารมณ์ การลงนามความร่วมมือช่วยกันลดและแก้ไขปัญหาการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ที่เป็นปัญหาระดับโลกอย่างจริงจังเร่งด่วนก่อนจะสายเกินไป

กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม หวังว่าหนังสือเล่มนี้จะสามารถทำให้ผู้อ่านเข้าใจ และเป็นแนวทางในการช่วยกันลดสาเหตุที่ทำให้เกิดปัญหาโลกร้อนได้ **เริ่มต้นที่...ตัวคุณเอง**



กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม



สารบัญ



หน้า **4**



คำมั่นสัญญาจะร่วมแก้ไข
โลกร้อนแต่ไม่มีใคร

Action

หน้า **10**



วิธีง่ายๆ ที่คุณทำได้! เพื่อช่วยโลกให้น่าอยู่ขึ้น

หน้า **30**

ทสรูป



หน้า

31

บรรณานุกรม



หน้า

32

คณะผู้จัดทำ





ลดโลกร้อน...คุณช่วยได้

คำมั่นสัญญาจะร่วมแก้
โลกร้อนแต่ไม่มีใคร

Action





เมื่อวันที่ 23 กันยายน 2562 ที่ผ่านมา สหประชาชาติเป็นเจ้าภาพการประชุมสุดยอด Climate Action Summit เป็นการชุมนุมของผู้นำโลกที่ชาวโลกตั้งความหวังว่าจะมี “ແອດชั่น” ในการแก้ปัญหาความเปลี่ยนแปลงของสภาพภูมิอากาศโลกอย่างไรบ้าง

ระดักระหว่างประเทศ

ก่อตั้งพันธมิตรความมุ่งมั่นปัญหาสภาพอากาศโลก (The Climate Ambition Alliance) นำโดย ซิลี 59 ประเทศแสดงความตั้งใจที่จะยกระดับแผนรับมือกับปัญหาสภาพภูมิอากาศภายในสิ้นปี 2563

พร้อมกับตั้งเป้าลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์เหลือศูนย์ภายในปี 2593 ในส่วนของเป้าหมายหลังไม่ได้มีแค่ 59 ประเทศ ยังมีประเทศอื่น ๆ รวม 65 ประเทศ บวกกับสหภาพยุโรปตั้งใจที่จะทำตามเป้าหมายนี้ด้วย (1)

พันธมิตรลดการใช้ถ่านหิน หรือ The Powering Past Coal Alliance มีสมาชิกเพิ่มขึ้นถึง 30 ประเทศ 22 รัฐหรือภูมิภาค และบริษัท 31 แห่งมุ่งมั่นที่จะหยุดการสร้างโรงไฟฟ้าถ่านหินใหม่ในปี 2562 และเปลี่ยนเป็นพลังงานหมุนเวียนอย่างรวดเร็ว (1)

แพลตฟอร์มการลงทุนด้านสภาพภูมิอากาศ (The Climate Investment Platform) จะพยายามระดมเงิน เพื่อนำมาลงทุนพลังงานสะอาดโดยตรง เป็นเงิน 1 ล้านล้านดอลลาร์ ภายในปี 2568 สำหรับ 20 ประเทศที่พัฒนาน้อยที่สุด (1)





ระดัับภูมิภาค

มีความริเริ่มใหม่โดยประเทศอเมริกากลาง ซึ่งตั้งเป้าหมายในปี 2573 ที่จะจัดพื้นที่ 10 ล้านเฮกตาร์ให้เป็นพื้นที่ที่มีการผลิตที่ยั่งยืน มีความยืดหยุ่นต่อการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ โดยมีเป้าหมายที่จะลดการปล่อยมลพิษไม่น้อยกว่า 40% จากอัตราของปี 2553 (1)



สหภาพยุโรป กล่าวว่า งบประมาณของปีถัดไปอย่างน้อย 25% จะนำไปใช้ในกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับสภาพภูมิอากาศ ส่วนฝรั่งเศส เยอรมนี และเนเธอร์แลนด์ เรียกร้องให้สหภาพยุโรปลดการปล่อยก๊าซลดลง 55% ภายในปี 2573 จากอัตราเมื่อปี 2533 หรือเพิ่มขึ้น 40% จากเป้าปัจจุบัน (2)

นอร์เวย์เปิดตัวคณะกรรมการระหว่างประเทศสำหรับเศรษฐกิจมหาสมุทรที่ยั่งยืน โดยมี 14 ประเทศซึ่งครอบคลุมพื้นที่ชายฝั่งทะเลของโลกประมาณ 30%, ครอบคลุมเขตเศรษฐกิจพิเศษของโลก 30% เป็นประเทศที่จับปลาได้ 20% ของโลกและมีการขนส่งทางเรือ 20% ของโลก (2)

ระดัประเทศ

รัสเซียให้สัตยาบันความตกลงปารีส (Paris Agreement) ส่วนฝรั่งเศสสัญญาว่าจะไม่เข้าทำข้อตกลงทางการค้ากับประเทศที่มีนโยบายต่อต้านความตกลงปารีส

ฟินแลนด์มุ่งมั่นที่จะปล่อยคาร์บอนให้เท่ากับศูนย์ภายในปี 2578 ส่วนเยอรมนี อิตาลี และสโลวาเกีย ตั้งเป้าไว้ในปี 2593 (2)

นิวซีแลนด์มุ่งมั่นที่จะปลูกต้นไม้ 1,000 ล้านต้น ภายในปี 2571 และตั้งเป้าจะเป็นประเทศผู้ผลิตอาหารที่ยั่งยืนที่สุดในโลก (2)

สวีเดน เกาหลีใต้ เดนมาร์ก และไอร์แลนด์ ประกาศเพิ่มเงินสมทบกองทุนสภาพอากาศสีเขียว (Green Climate Fund) เป็นสองเท่า (2)

สหราชอาณาจักรให้คำมั่นที่จะเพิ่มเงินทุนเป็นสองเท่าเพื่อรับมือกับการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ผ่านความช่วยเหลือด้านการพัฒนาในต่างประเทศ มูลค่า 11.6 หมื่นล้านปอนด์ในช่วง 5 ปีข้างหน้า (2)

มี 102 เมือง ประกาศเจตนารมณ์ที่จะบรรลุการปล่อยก๊าซคาร์บอนเป็นศูนย์ภายในปี 2593 และมี 2,000 เมือง มุ่งมั่นที่พิจารณาความเสี่ยงด้านสภาพอากาศให้เป็นแกนหลักในนโยบาย การวางแผน และการลงทุน (2)



ภาคเอกชน

มีภาคธุรกิจ 87 องค์กร มุ่งมั่นที่จะจำกัดอุณหภูมิโลกให้เพิ่มขึ้นไม่เกิน 1.5 องศาเซลเซียส ทั้งในด้านการปฏิบัติงานและห่วงโซ่คุณค่า บริษัทและองค์กรเหล่านี้ เช่น Danone, Engie, Ikea, L'Oréal, Nestle และ Sodexo เป็นต้น (2) บริษัท 19 แห่ง ที่ร่วมเป็นพันธมิตรเพื่อความหลากหลาย

ทางชีวภาพ One Planet Business for Biodiversity ให้คำมั่นว่าจะพัฒนาทางออกเพื่อส่งเสริมการเกษตรแบบปฏิรูปฟื้นฟูความหลากหลายทางชีวภาพและอาหาร และลดการทำลายป่า (2)

ชมรมการเงินระหว่างประเทศเพื่อการพัฒนา (IDFC) ซึ่งเป็นกลุ่มธนาคารเพื่อการพัฒนาระดับชาติและระดับภูมิภาค 24 แห่ง ให้คำมั่นที่จะอัดฉีดเงิน 1 ล้านล้านดอลลาร์สู่โครงการภูมิอากาศภายในปี 2568 (2)





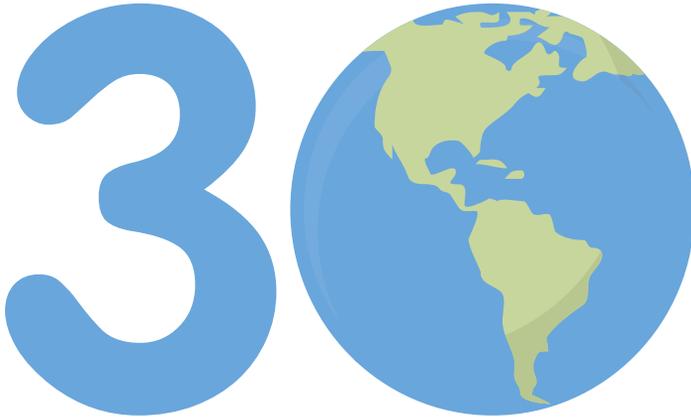
image : Wikimedia Commons

เกรตา ธันเบิร์ก (Greta Thunberg) นักเคลื่อนไหวเพื่อต่อสู้กับปัญหาสภาพอากาศโลก ซึ่งกล่าวตำหนิผู้นำโลกอย่างรุนแรงในแถลงการณ์ถึงสมัชชาที่ประชุม Climate Action “ผู้คนกำลังทุกข์ทรมาน ผู้คนกำลังจะตาย ระบบนิเวศทั้งหมดกำลังพังทลายลง เราอยู่ในจุดเริ่มต้นของการสูญพันธุ์ครั้งใหญ่ และคุณเอาแต่พูดเรื่องเงินและเทพนิยายของการเติบโตทางเศรษฐกิจอยู่นั่นแหละคุณกล้าดียังไง!” (5)

ในส่วนของประเทศไทย พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี กล่าวถ้อยแถลง ในนามประเทศสมาชิกอาเซียน ประกาศเป้าหมายที่สำคัญของอาเซียน ในด้านสภาพภูมิอากาศ 2 ด้าน ได้แก่ (1) ด้านพลังงาน อาเซียนจะลดความเข้มข้นของการใช้พลังงานลงร้อยละ 30 และเพิ่มสัดส่วนการใช้พลังงานหมุนเวียน 23% ภายในปี 2568 และ (2) ด้านการขนส่งทางบก อาเซียนจะลดการใช้เชื้อเพลิงเฉลี่ยของยานพาหนะขนาดเล็กที่กำหนดในอาเซียน 26% ระหว่างปี 2558 - 2568 (7)



ลดโลกร้อน...คุณช่วยได้



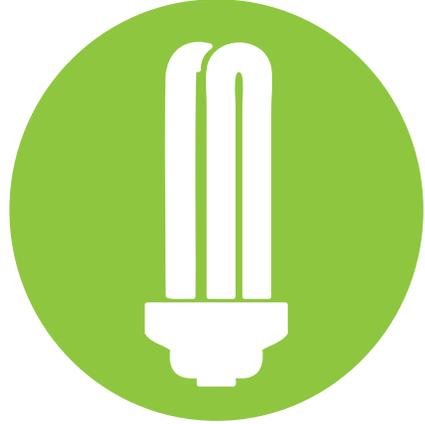
วิธีง่ายๆ
ที่คุณทำได้! เพื่อช่วยโลกให้น่าอยู่ขึ้น



1

ใช้หลอดประหยัดไฟ

หลอดไฟฟ้าแบบประหยัดไฟ LED ประหยัดเงินในกระเป๋าเพราะมีอายุการใช้งานที่ยาวนานกว่าหลอดนีออนและหลอดไส้ ช่วยประหยัดพลังงานและปลอดภัยจากความร้อนของหลอดไส้ด้วย



2

ปิดคอมพิวเตอร์เมื่อไม่ใช้งาน

ปิดคอมพิวเตอร์ และอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ ทุกครั้งเมื่อไม่ใช้งาน การใช้ sleep mode ช่วยให้ประหยัดพลังงานถึง 40 วัตต์/ชั่วโมงเลย



ปิดก๊อกน้ำขณะที่แปรงฟันอยู่

ไม่เปิดน้ำทิ้งไว้ในขณะที่แปรงฟัน การปิดก๊อกน้ำ
ในขณะที่แปรงฟันอยู่นั้นสามารถช่วยประหยัดน้ำได้ถึง
5 แกลอน หรือประมาณ 20 ลิตร ต่อวันเลย

3



4

ใช้กระดาษอย่างประหยัด

ใช้กระดาษอย่างประหยัดและ
คุ้มค่าที่สุด ใช้กระดาษทั้งสองด้าน
นอกจากจะเป็นการช่วยประหยัด
ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับอุปกรณ์
สำนักงานแล้ว ยังเป็นการช่วยลด
การตัดต้นไม้อีกด้วย





ไม่ใช่เครื่องอบผ้า ถ้าไม่จำเป็น

เครื่องอบผ้าช่วยเพิ่มความสะดวกรสบาย แต่การตากผ้ากลางแจ้งจะช่วยประหยัดค่าไฟฟ้าและเป็นการถนอมเสื้อผ้าอีกด้วย



เลือกใช้ผ้าอ้อมสำเร็จรูปที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

พ่อ-แม่ที่ใช้ผ้าอ้อมสำเร็จรูปเป็นจำนวนมากจนกว่าลูกจะสามารถเข้าห้องน้ำเองได้ ขยะจากผ้าอ้อมที่ใช้แล้วทิ้งบางยี่ห้อไม่สามารถย่อยสลายได้ตามธรรมชาติ และก่อให้เกิดมลพิษตามมา เพราะฉะนั้นควรเลือกใช้แบบที่ย่อยสลายง่ายดีกว่า



7



กินผัก 1 วันใน 1 สัปดาห์

เพิ่มเมนูผักลงไปในเรื่องอาหาร 1 วันต่อสัปดาห์ นอกจากจะช่วยให้สุขภาพแข็งแรงแล้ว ยังช่วยรักษาสิ่งแวดล้อมได้อีกด้วย

ซักผ้าด้วยน้ำอุ่นหรือน้ำเย็น

หลีกเลี่ยงการซักผ้าด้วยน้ำร้อนนอกจากประหยัดไฟฟ้าแล้ว ยังช่วยถนอมผ้าและเครื่องใช้ไฟฟ้าของคุณอีกด้วย



8



9

ใช้ทิชชูให้น้อยลง

โดยเฉลี่ยเราใช้ทิชชู 6 แผ่นต่อวัน หรือ 2,200 แผ่นต่อปี การใช้ทิชชูน้อยลงจะช่วยลดการตัดต้นไม้ และลดโลกร้อนได้ด้วย



10

เลือกใช้บรรจุภัณฑ์แบบแก้วที่รีไซเคิลได้

บรรจุภัณฑ์ที่ไม่สามารถย่อยสลายตามธรรมชาติได้ บางชนิดต้องใช้เวลาเกือบร้อย ๆ ปีในการย่อยสลาย หากเราหันมาเลือกใช้บรรจุภัณฑ์แบบแก้วที่สามารถนำกลับไปรีไซเคิลได้ จะช่วยลดมลพิษให้โลกได้มากเลย



ลดโลกร้อน...คุณช่วยได้



ใช้กระดาษหนังสือพิมพ์รีไซเคิล

การนำหนังสือพิมพ์ไปรีไซเคิลเพื่อนำกลับมาใช้ใหม่ สามารถช่วยเซฟต้นไม้ได้มากกว่า 500,000 ต้นต่อสัปดาห์เลย

11



12



ใช้กระดาษห่อของขวัญจากวัสดุอื่นๆ

เปลี่ยนจากการใช้กระดาษห่อของขวัญสวย ๆ มาใช้กระดาษอื่นๆ นอกจากจะดูมีสไตล์เป็นของตัวเองแล้วยังไม่เหมือนใคร เป็นการช่วยอนุรักษ์ต้นไม้และลดโลกร้อนได้อีกวิธีหนึ่งเลย



13

ลดการชื้อน้ำในขวดพลาสติก

ขวดพลาสติกนั้นย่อยสลายได้ยาก แทนที่จะชื้อน้ำเป็นขวดมาแต่ตู้เย็นไว้ เรามาใช้เครื่องกรองน้ำกันดีกว่า ได้น้ำที่สะอาด ช่วยประหยัดพลังงาน และประหยัดเงินในกระเป๋าอีกด้วย

14

อาบน้ำด้วยฝักบัว

การอาบน้ำโดยแช่น้ำในอ่าง อาจเป็นความสุขของใครหลายๆคน แต่ถ้าเราใช้ฝักบัวอาบน้ำสามารถช่วยกันประหยัดน้ำได้มากเลย





ลดโลกร้อน...คุณช่วยได้

15

ทำความสะอาดจานก่อนล้าง

หากทำความสะอาดเศษอาหาร
ที่ติดจาน ก่อนล้างจานทุกครั้ง
นอกจากจะประหยัดน้ำ แล้วยัง
ช่วยประหยัดน้ำยาล้างจานอีกด้วย



16

อาบน้ำกับแฟน

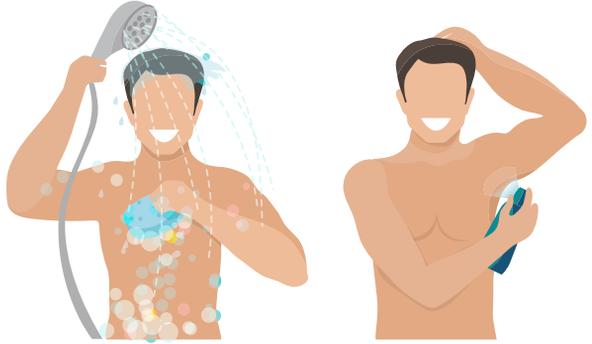
ไหนๆ ก็ต้องอาบน้ำกันอยู่แล้วก็อาบน้ำด้วยกันซะเลย เป็นการประหยัดน้ำ
ประหยัดไฟ แถมได้กระชับความสัมพันธ์กันอีกด้วย



17

อาบน้ำให้เร็วขึ้น

การอาบน้ำให้เสร็จเร็วขึ้น
อีกนิด ช่วยประหยัดน้ำได้
อีกเยอะเลย



18

ปลูกต้นไม้

ARBOR DAY

การปลูกต้นไม้เป็นการรักษาสิ่งแวดล้อม ทั้งในปัจจุบันและอนาคต
ช่วยกันปลูกคนละต้นสองต้นนะคะ เพื่อโลกของเราจะได้น่าอยู่ขึ้น



19

ใช้ระบบปรับความเร็วอัตโนมัติ

รถรุ่นใหม่ในปัจจุบันนี้มีระบบปรับความเร็วอัตโนมัติหรือ Cruise การเลือกใช้ใหม่这不仅นอกจากจะช่วยประหยัดพลังงานแล้วยังช่วยประหยัดน้ำมันอีกด้วย

20

ใช้ของมือสองบ้าง

การใช้ของมือสองไม่ใช่เรื่องที่น่ารังเกียจ ของมือสองสภาพดี ๆ มีให้เลือกมากมาย นอกจากจะเป็นการประหยัดค่าใช้จ่ายแล้วยังเป็นการลดการเกิดขยะจากของที่ไม่ใช้อีกด้วย



21



เลือกซื้อของจากตลาดสดใกล้บ้าน

ไปตลาดสดใกล้บ้านแทนการไปช้อปปิ้งในห้าง เพราะนอกจากจะได้อาหารที่สด ใหม่แล้ว ยังเป็นการกระจายรายได้ให้แก่ชุมชน และประหยัดเวลา ค่าใช้จ่ายในการเดินทางอีกด้วย



22



ใช้แก้วเซรามิกดีกว่าแก้วกระดาษ

ใครที่ชอบดื่มกาแฟ หรือเครื่องดื่มร้อนเย็นอื่นๆ ลองหาแก้วส่วนตัว ไปใส่ ช่วยลดปริมาณการใช้แก้วกระดาษ ลดขยะ และยังประหยัดค่าเครื่องดื่ม ได้ส่วนลดจากโปรโมชั่นดี ๆ เช่น นำแก้วมาเองลดราคา



ปิดไฟ ปิดแอร์ทุกครั้งเมื่อออกจากห้อง

ปิดไฟ และปิดแอร์ทุกครั้งเมื่อออกจากห้องเป็นเวลานานกว่า 10 นาที จะช่วยยืดอายุการใช้งานของหลอดไฟและเครื่องใช้ไฟฟ้าของคุณ นอกจากนี้ยังช่วยให้ประหยัดพลังงานและประหยัดค่าไฟด้วย



23



24



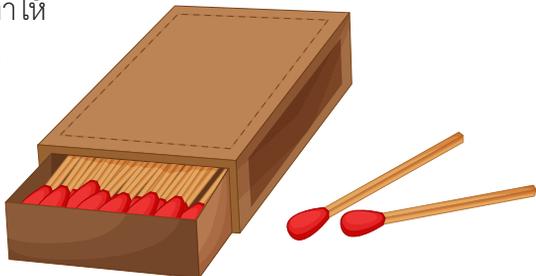
รีไซเคิลมือถือที่ไม่ใช้แล้ว

มือถือเก่าที่ไม่ใช้แล้วถูกทิ้งในขยะ ก่อให้เกิดมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม ปัจจุบันมีวิธีการแยกส่วนประกอบและนำส่วนที่ใช้ได้ไปรีไซเคิลนำกลับมาใช้ใหม่ได้อีกครั้ง นอกจากนี้จะเป็นการช่วยลดมลพิษแล้วยังเป็นการลดขยะอีกด้วย

ใช้ไม้ขีดไฟแทนไฟแช็ค

การใช้ไม้ขีดไฟแทนไฟแช็คลดมลพิษได้ เพราะตัวไฟแช็คส่วนใหญ่ทำมาจากพลาสติก เมื่อเราใช้หมดแล้วก็ทิ้งไปทำให้เกิดขยะที่ย่อยสลายได้ยาก

25





26

นำเสื้อผ้าเก่าไปบริจาค

เสื้อผ้าที่ไม่ใช้แล้วของคุณอาจจะมีประโยชน์ต่อคนอื่น ลองดูว่าเสื้อผ้าตัวไหนที่ไม่ใช้แล้ว นำไปบริจาคกับมูลนิธิหรือสถานสงเคราะห์ที่เขาต้องการได้เป็นผู้ให้ ได้ลดขยะ และลดโลกร้อนด้วย



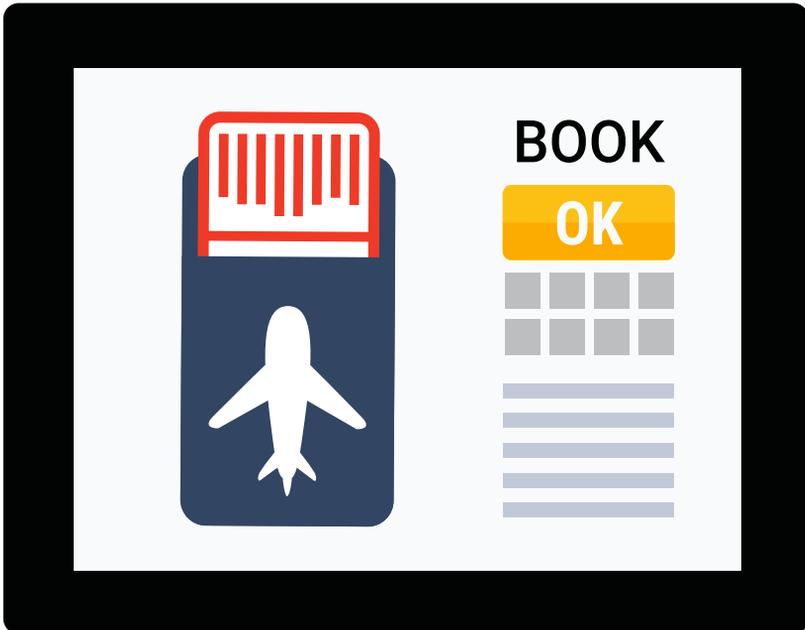
ลดโลกร้อน...คุณช่วยได้

27



ใช้ตั๋วเครื่องบินแบบอิเล็กทรอนิกส์

ปัจจุบันสายการบินส่วนใหญ่หันมาใช้ในการออกตั๋วแบบ E-ticket กันมากขึ้น นอกจากจะเป็นการประหยัดกระดาษแล้ว ยังสะดวกสบายต่อผู้ใช้บริการอีกด้วย





เลิกใช้ถุงพลาสติก

เราสามารถช่วยกันลดขยะด้วยการนำถุงพลาสติกที่ใช้แล้ว กลับมาใช้ใหม่อีกครั้ง หรือเวลาไปช้อปปิ้ง ไม่ว่าจะตลาดสดใกล้บ้านหรือซูเปอร์มาร์เก็ต การนำถุงผ้า ติดตัวไปด้วยเป็นการช่วยรักษาสิ่งแวดล้อมที่ดีมากอีกวิธีหนึ่ง



29



ใช้แบตเตอรี่ หรือถ่านไฟฉายแบบรีชาร์จ

การเลือกใช้แบตเตอรี่ หรือถ่านไฟฉายที่สามารถนำกลับมาชาร์จไฟใหม่ได้ เป็นการประหยัดพลังงาน และลดขยะอิเล็กทรอนิกส์ซึ่งก่อให้เกิดมลพิษต่อสิ่งแวดล้อม นอกจากนี้ยังช่วยให้คุณประหยัดค่าใช้จ่ายได้



แบ่งปันไอเดียรักษ์โลก

ไอเดียดี ๆ เก็บไว้คนเดียวไม่มีประโยชน์ ช่วยกันแบ่งปันวิธีการรักษ์โลก
รักษาสิ่งแวดล้อมให้กับผู้อื่น เพื่อที่เราจะได้ช่วยกันทำโลกของเราให้น่าอยู่ขึ้น

30





บทสรุป

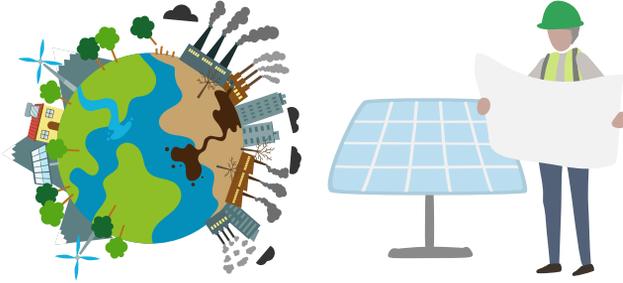
การที่โลกจะรอดพ้นจากปัญหาการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและภาวะโลกร้อนได้นั้น ต้องอาศัยความร่วมมือกันของทุกภาคส่วน ไม่ว่าจะเป็นระดับความร่วมมือระหว่างประเทศ ระดับภูมิภาค ระดับประเทศ ภาคเอกชน และที่สำคัญที่สุด คือ “ ตัวคุณเอง ” เพราะถ้าพึ่ง เพียงแค่หน่วยงานต่างๆ เหล่านี้ ไม่สามารถแก้ไขปัญหานี้ได้ จะต้องได้รับความร่วมมือจากทุกภาคส่วน ไม่ว่าจะเป็นภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคการศึกษา หรือหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อร่วมบูรณาการองค์ความรู้ถ่ายทอดให้กับประชาชนร่วมกันดูแลทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมเพื่อช่วยกันลดภาวะโลกร้อน

เรามาช่วยกันสร้างแนวทางปฏิบัติที่ดี ปฏิบัติดีสำนึกการลดภาวะโลกร้อน จากฐานสู่ฐานได้หลากหลายวิธี คือ การใช้ชีวิต อย่างพอเพียง ใช้พลังงานอย่างคุ้มค่า และประหยัด เพราะพลังงานที่พวกเราใช้อยู่ทุกวันมาจากทรัพยากรธรรมชาติ ผ่านกระบวนการขั้นตอนในการผลิตมากมาย

แต่ละขั้นตอนล้วนแล้วแต่ทำให้เกิดก๊าซเรือนกระจกทั้งสิ้น ดังนั้นเราต้องใช้ทรัพยากรต่างๆ ให้คุ้มค่ามากที่สุดเพื่อลดก๊าซเรือนกระจกที่ส่งผลให้เกิดภาวะโลกร้อน การใช้ชีวิตอย่างพอเพียงเป็นวิธีหนึ่งที่จะช่วยลดภาวะโลกร้อนได้ ทุกคนที่อยู่ร่วมกันบนโลกใบนี้ จะต้องร่วมมือกันปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ทำลายธรรมชาติ ใช้ประโยชน์จากธรรมชาติในทางที่สร้างสรรค์และคุ้มค่ามากที่สุด ช่วยกันดูแล รักษา ซ่อมแซมธรรมชาติไม่ให้เสียหายมากเกินไป ดูแลโลกเพื่อให้โลกดูแลเราตลอดไป



บรรณานุกรม



(1) Dempsey, H., & Khan, M. (2019, October 2). Poland defies Brussels by vowing to stick to coal. Financial Times. Retrieved from <https://www.ft.com/content/4578b326-e38f-11e9-9743-db5a370481bc>

(2) Farand, C., & Sauer, N. (2019). This is what the world promised at the UN climate action summit. Retrieved November 25, 2019, from <https://www.climatechangenews.com/2019/10/02/world-promised-un-climate-action-summit/>

(3) Khan, A. M. (2019). The Climate Action Summit Fiasco. Retrieved November 25, 2019, from <https://moderndiplomacy.eu/2019/09/30/the-climate-action-summit-fiasco/>

(4) Reuters. (2019, October 2). Putin Slams Climate Activist Greta Thunberg's UN Speech. The Moscow Times. Retrieved from <https://www.themoscowtimes.com/2019/10/02/putin-slams-greta-thunbergs-un-speech-a67562>

(5) Thunberg, G. (2019, September 23). If world leaders choose to fail us, my generation will never forgive them. The Guardian. Retrieved from <https://www.theguardian.com/commentisfree/2019/sep/23/world-leaders-generation-climate-breakdown-greta-thunberg>

(6) United Nations. (2019). In the face of worsening climate crisis, UN Summit delivers new pathways and practical actions to shift global response into higher gear. Retrieved November 25, 2019, from <https://www.un.org/sustainabledevelopment/blog/2019/09/in-the-face-of-worsening-climate-crisis-un-summit-delivers-new-pathways-and-practical-actions-to-shift-global-response-into-higher-gear/>

(7) ทีมข่าวต่างประเทศ. (2562, 24 กันยายน). นายกษ ประยุทธ์ แถลงเป้าอาเซียนบนเวที UN ชู 2 นโยบายหลัก. ประชาชาติธุรกิจ. สืบค้นจาก <https://www.prachachat.net/world-news/news-374356>



ลดโลกร้อน...คุณช่วยได้



ชื่อหนังสือ : ลดโลกร้อน...คุณช่วยได้

© สงวนลิขสิทธิ์ โดยกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม
ห้ามลอกเลียน ทำซ้ำ หรือดัดแปลง เพื่อจัดจำหน่ายโดยมิได้รับอนุญาต
แต่สามารถทำซ้ำเพื่อเป็นวิทยาทาน โดยการขออนุญาตจากเจ้าของลิขสิทธิ์

พิมพ์ครั้งที่ 1 : มกราคม 2563 จำนวนพิมพ์ : 8,000 เล่ม



จัดทำโดย

กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม

บรรณาธิการบริหาร

นายรัชฎา สุริยกุล ณ อยุธยา อธิบดีกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม

บรรณาธิการที่ปรึกษา

นางภาวินี ณ สายบุรี ผู้อำนวยการกองส่งเสริมและเผยแพร่

บรรณาธิการ

นางสาวระเบียบ ภูผา ผู้อำนวยการกลุ่มสื่อสิ่งแวดล้อมและกิจการพิเศษ

กองบรรณาธิการ

นายวรกร แต่น้ำชัย นายสุทิน คุ่มนุ่น นายสัญญา จงจิตร
นางสาวศิริวรรณ ศิริเนตร นายเอกวัฒน์ พัดวี นายอาณัติ แก้วเพชร
นางสาวณัฐกฤตา กิจจารณชัย นายฐิติพงศ์ แสงรักษ์ นายอานนท์ นพปิยะ
นางสาวสุนิสา ภิรมย์ นางสาวธันวาท สิงห์ครุ นางสาวจุฑามาศ แผงเวียง
นางสาววราศรี อังสไวทัย นางสาวดอกอ้อ เทียมไธสง นายวินัสสันติ เต็มพร้อม

Design by

Studio นอกบ้าน





กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม
กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
www.deqp.go.th

49 พระราม 6 ซอย 30 ถนนพระรามที่ 6 แขวงพญาไท เขตพญาไท กรุงเทพมหานคร 10400
โทรศัพท์ 0-2298-5608 โทรสาร 0-2298-5860