

# ฟ้าสวย น้ำใส

จดหมายข่าวที่ชวนให้ทุกคนช่วยกันดูแลรักษาสิ่งแวดล้อมให้ยั่งยืน เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี



ปีที่ 14 ฉบับที่ 6  
เดือนมิถุนายน 2561

## Beat Plastic Pollution รักษ์โลกเลิกพลาสติก



**WORLD  
ENVIRONMENT  
DAY**



# สวัสดิ์

## คนไทยหัวใจสีเขียวทุกท่าน

ทุกวันที่ 5 มิถุนายนของทุกปี ทั่วโลกต่างให้ความสำคัญกับ “วันสิ่งแวดล้อมโลก” ซึ่งในปีนี้ โครงการสิ่งแวดล้อมแห่งสหประชาชาติ ได้กำหนดเป็นประเด็นหลักในการรณรงค์ว่า “Beat Plastic Pollution : If you can't reuse it, refuse it” หรือ “รักษ์โลก เลิกพลาสติก” มุ่งรณรงค์ให้ได้ตระหนักถึงปัญหาขยะพลาสติก

ฉบับนี้จึงเน้นถึงเรื่องปัญหา “ขยะพลาสติก” ที่กลายเป็นวิกฤติสำคัญด้านสิ่งแวดล้อม เช่นเดียวกับปัญหาภาวะโลกร้อน เพราะหลังจากที่ถุงพลาสติกเป็นที่นิยมอย่างแพร่หลายและอำนวยความสะดวกสบายให้กับทุกคน เมื่อต้องไปจับจ่ายสินค้าตามร้านค้า ใส่อาหารและเครื่องดื่ม ครั้งเดียวแล้วก็ทิ้ง ทำให้มีปริมาณขยะพลาสติกมากเกินจนส่งผลกระทบต่อระบบนิเวศ ยกตัวอย่างเมื่อไม่กี่วันก่อนวันสิ่งแวดล้อมโลกที่ผ่านมา มีข่าววาฬนาร์วาลครีบสันตาย จากผลการชันสูตรพบถุงพลาสติกในกระเพาะอาหารกว่า 80 ชิ้น หนักกว่า 8 กิโลกรัม และนี่ก็ไม่ใช่ตัวแรกที่เสียชีวิตเพราะกินถุงพลาสติกเข้าไป อีกทั้งยังรวมไปถึงสัตว์ทะเลอื่น ๆ อีกด้วยที่ต้องตายตอกย้ำถึงปัญหาขยะทะเลไทยที่เข้าขั้นวิกฤติ และอีกปัญหาใหญ่ที่น่ากังวล คือ ขยะพลาสติก เมื่ออยู่ในทะเลจะย่อยสลายแตกตัวจนมีขนาดเล็กมาก ๆ เรียกว่า ไมโครพลาสติก และปนเปื้อนอยู่ในทะเล โดยข้อมูลการวิจัยพบว่า ไมโครพลาสติกสามารถถ่ายทอดผ่านห่วงโซ่อาหาร เพราะมีขนาดเล็กมากทำให้สัตว์ทะเลขนาดเล็ก เช่น กุ้ง หอย ปลา แพลงก์ตอน กินเข้าไป และสัตว์เล็กก็เป็นอาหารสัตว์ใหญ่กว่า แล้วสุดท้ายก็กลายเป็นอาหารของมนุษย์นั่นเอง ทำให้สะสมในร่างกาย เป็นสาเหตุของปัญหาสุขภาพตามมา ทั้งหมดนี้จึงเป็นเหตุผลว่า...ทำไมเราจึงต้องช่วยกันลดปริมาณขยะพลาสติก เริ่มต้นด้วยตัวเราเองก่อนง่าย ๆ เพียงแค่คุณปฏิเสธการรับถุงพลาสติก ลดปริมาณการใช้ผลิตภัณฑ์ที่ทำจากพลาสติกใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง เท่านั้น...คุณก็คือคนหนึ่งที่รักษ์โลกร่วมกันได้แล้ว

กองบรรณาธิการ  
“ฟ้าสวย น้ำใส”

## สารบัญ

|  |           |
|--|-----------|
| <b>ต้นคิด</b><br>4 มาตรการเพิ่มประสิทธิภาพในการลดใช้ถุงพลาสติก                                       | <b>3</b>  |
| <b>ใบไม้ไหว</b><br>อ.ต.ก. ตลาดสดนำร่องลดพลาสติก-เลิกโฟม  | <b>4</b>  |
| กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม<br>ประกาศเจตนารมณ์ อาคารปลอดถุงพลาสติกและโฟม                            | <b>5</b>  |
| <b>เปิดฟ้า</b><br>Beat Plastic Pollution รักษ์โลก เลิกพลาสติก  | <b>6</b>  |
| <b>ฟ้ากว้าง</b><br>ท้าวออก “ลดขยะถุงพลาสติก”   | <b>8</b>  |
| <b>ใต้ตะวัน</b><br>“วิ่งปันรักษ์ให้โลก” Run For Nature 2018<br>โมเดลการวิ่งที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม | <b>9</b>  |
| <b>ระบำผีเสื้อ</b><br>เกาะทรนดิว “Plogging” ชวนนักวิ่งเก็บขยะ  | <b>10</b> |
| <b>หมุนตามฟ้า</b><br>ภัยร้าย “ขยะพลาสติกจิ๋ว”<br>คุกคามทะเลเมดิเตอร์เรเนียน                          | <b>11</b> |

# 4 มาตรการเพิ่มประสิทธิภาพ ในการลดใช้ถุงพลาสติก

**“เลิก”** เลิกใช้ถุงพลาสติก ในพื้นที่หน่วยราชการ มหาวิทยาลัย ตลาดสด ที่มีความพร้อม

**“ลด”** ลดใช้ถุงพลาสติกในห้างสรรพสินค้า และร้านสะดวกซื้ออย่างต่อเนื่อง

**“ใช้นวัตกรรมใหม่”** ทดแทนการใช้ถุงพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง

**“คัดแยกและกำจัดอย่างถูกวิธี”** เพื่อให้เกิดการใช้พลาสติกอย่างคุ้มค่า



พลเอกสุรศักดิ์ กาญจนรัตน์  
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม



กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ประชุมหารือแนวทางการจัดการขยะพลาสติก และขยะอิเล็กทรอนิกส์ เพื่อติดตามสถานการณ์ การดำเนินการแก้ไขปัญหา และพิจารณา มาตรการเพิ่มประสิทธิภาพในการลดใช้ถุงพลาสติก ระหว่างหน่วยงานภาครัฐและภาคีเครือข่ายภาคเอกชนที่เกี่ยวข้อง เมื่อวันที่ 13 มิถุนายน 2561 ซึ่งมี พลเอก สุรศักดิ์ กาญจนรัตน์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เป็นประธานการประชุม ได้กำหนดมาตรการแก้ไขปัญหา ขยะถุงพลาสติก ได้แก่ 1. เลิกใช้ถุงพลาสติกในพื้นที่ หน่วยราชการ มหาวิทยาลัย ตลาดสด ที่มีความพร้อม รวมถึงพื้นที่อุทยานแห่งชาติ 154 แห่ง และสวนสัตว์ ทั่วประเทศ 2. ลดใช้ถุงพลาสติกในห้างสรรพสินค้า และร้านสะดวกซื้ออย่างต่อเนื่อง โดยส่งเสริมให้ผู้ประกอบการ จัดกิจกรรมส่วนลดหรือคะแนนสะสมให้กับลูกค้าเมื่อรับ ถุงพลาสติกในการซื้อสินค้า 3. ใช้นวัตกรรมใหม่ทดแทน การใช้ถุงพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง ด้วยการผลิต บรรจุภัณฑ์ที่สามารถใช้แทนโฟมและถุงพลาสติก 4. คัดแยก และกำจัดอย่างถูกวิธี ช่วยกันดำเนินการลดและคัดแยกขยะ ตั้งแต่ต้นทาง เพื่อลดปริมาณขยะที่จะออกสู่สิ่งแวดล้อม และนำพลาสติกที่ยังใช้ประโยชน์ได้กลับเข้าสู่กระบวนการ รีไซเคิล

# อ.ต.ก. ตลาดสดนำร่อง ลดพลาสติก-เลิกโฟม



ปัญหาขยะพลาสติกกลายเป็นวิกฤติสำคัญด้านสิ่งแวดล้อมระดับโลก และส่งผลกระทบต่อสิ่งมีชีวิตในระบบนิเวศอย่างรุนแรงมากขึ้น และเนื่องในวันสิ่งแวดล้อมโลก ประจำปี 2561 นี้ ได้ให้ความสำคัญกับปัญหาขยะพลาสติก โดยกำหนดประเด็นหลักในการรณรงค์ คือ “Beat Plastic Pollution : If you can’t reuse it, refuse it” “รักษ์โลก เลิกพลาสติก” ซึ่งประเทศไทยมีขยะถุงพลาสติกเกิดขึ้นเป็นจำนวนมาก ยังมีการใช้อย่างแพร่หลาย เพราะอำนวยความสะดวกสบายให้ทุกคน เมื่อต้องไปจับจ่ายสินค้าตามร้านค้าต่าง ๆ

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม โดยกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม จึงได้จัดกิจกรรม Kick Off รณรงค์ลดขยะพลาสติก เนื่องในวันสิ่งแวดล้อมโลก (5 มิถุนายน) ประจำปี 2561 และได้ประกาศเจตนารมณ์ “ตลาดสดนำร่องลดพลาสติกและโฟม” ระหว่างกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม กับองค์การตลาดเพื่อเกษตรกร (ตลาด อ.ต.ก.) เมื่อวันที่ 31 พฤษภาคม 2561 ณ องค์การตลาดเพื่อเกษตรกร เพื่อกระตุ้นให้ประชาชนเกิดความตระหนักและเห็นความสำคัญของปัญหาขยะพลาสติก และมีส่วนร่วมในการรักษาสิ่งแวดล้อม ทั้งส่งเสริมบทบาทภาคีความร่วมมือภาคเอกชนให้เข้ามามีส่วนร่วมในการจัดการขยะ โดยตลาด อ.ต.ก. ได้ประกาศเจตนารมณ์ ตั้งเป้าหมายให้พื้นที่ตลาดเลิกใช้บรรจุภัณฑ์โฟม 100% ภายในวันที่ 1 มกราคม 2562 ขณะเดียวกันถุงพลาสติกที่ใช้อยู่ในปัจจุบันได้พัฒนาร่วมกับเอสซีจี ในการลดเนื้อพลาสติกลง 20% โดยใช้วัสดุผสมทดแทน และเชื่อว่าจะสามารถพัฒนาจนลดเนื้อพลาสติกลงได้ถึง 100% ภายในช่วงเวลาเดียวกัน

สำหรับผู้ผลิตหรือผู้ค้านั้น ถือเป็นส่วนสำคัญที่จะช่วยลดขยะพลาสติกได้ เช่น ใช้บรรจุภัณฑ์ที่ทดแทนโฟมให้กับลูกค้า และสนับสนุนการใช้ตะกร้า หรือถุงผ้ามาจ่ายตลาดของผู้ซื้อ การกำหนดนโยบายของตลาดก็ถือเป็นอีกแนวทางหนึ่งในการที่จะสร้างความยั่งยืนในการช่วยลดใช้ถุงพลาสติกและโฟม

ปัจจุบันมาตรการลด ละ เลิกพลาสติก ได้มีการนำนวัตกรรมผลิตภัณฑ์ทดแทนเข้ามาใช้เพิ่มมากขึ้น บางพื้นที่ได้ประกาศเป้าหมายสมัครใจที่จะเลิกใช้ ซึ่งในส่วนของตลาดสดอาจยังไม่ถึงกับบอกให้มีการเลิกใช้ แต่รณรงค์ให้ลดการใช้ลง เช่น ซื้อของหลายอย่างใส่ถุงรวมกัน เป็นต้น โดยเป้าหมายต่อไปจะมองไปยังพื้นที่ตลาดสดทั่วประเทศ ซึ่งกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม จะมีการพูดคุยร่วมกับกระทรวงมหาดไทย และประสานกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) ต่อไป

ทั้งนี้ สำหรับผู้บริโภค ทุกคนสามารถช่วยกันลดการใช้ถุงพลาสติกได้ สิ่งสำคัญที่สุดคือการเตรียมตัวให้พร้อมสำหรับจับจ่ายแบบเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เช่น การปฏิเสธการใช้ถุงพลาสติกในทุก ๆ โอกาสที่เป็นไปได้ ซื้อของน้อยชิ้นสามารถถือกลับได้โดยไม่ต้องใช้ถุงพลาสติก ในการจับจ่ายซื้อของก็เปลี่ยนมาใช้ถุงผ้า กระเป๋าสะพาย หรือเป้ แทนการใช้ถุงพลาสติก ใส่ของหลายอย่างรวมกันในถุงพลาสติกใบเดียวกันเท่าที่จะทำได้ เป็นการใช้ถุงพลาสติกเท่าที่จำเป็น อีกทั้งการเลือกใช้บรรจุภัณฑ์ที่สามารถใช้แล้วใช้ซ้ำได้หลาย ๆ ครั้ง เช่น ตะกร้า ปิ่นโต กล่องข้าว หรือบรรจุภัณฑ์ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมอื่น ๆ ก็จะสามารถช่วยลดการใช้ถุงพลาสติกได้อีกทางหนึ่ง





# กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม ประกาศเจตนารมณ์ อาคารปลอดถุงพลาสติกและโฟม



จากข้อสั่งการของนายกรัฐมนตรี ในคราวประชุมคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ 17 เมษายน 2561 ได้ให้กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมกันรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ให้ทุกภาคส่วน รวมทั้งบริษัท ห้างร้าน หรือสถานประกอบการต่าง ๆ เข้ามามีส่วนร่วมในการลดการใช้วัสดุที่ผลิตขึ้นจากพลาสติก เพื่อลดปริมาณขยะพลาสติกในสิ่งแวดล้อม กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม ในฐานะหน่วยงานหลักในการเสริมสร้างจิตสำนึก และส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนในการบริหารจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมให้เกิดความยั่งยืน จึงได้จัดกิจกรรม ประกาศเจตนารมณ์ ปลอดถุงพลาสติกหูหิ้วและโฟม ภายในอาคารกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม โดยมีนายรัชฎา สุริยกุล ณ อยุธยา อธิบดีกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม เป็นผู้นำคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม ประกาศเจตนารมณ์งดการนำถุงพลาสติกหูหิ้ว กล่องโฟมบรรจุอาหาร และหลอดพลาสติกเข้ามาในอาคารสำนักงาน ตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2561 เป็นต้นไป โดยส่งเสริมให้พนักงานปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการจับจ่ายซื้อสินค้าด้วยการพกถุงผ้า กล่องบรรจุอาหาร แก้วน้ำและหลอดส่วนตัว เป็นต้น รวมถึงการติดป้ายประชาสัมพันธ์ขอความร่วมมือจากผู้ที่มาปฏิบัติราชการในกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม ทั้งนี้ เพื่อร่วมเป็นหน่วยงานราชการนำร่องในการลดใช้ถุงพลาสติกหูหิ้วและโฟมภายในอาคารสำนักงาน

**1. บุคลากรกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อมทุกคน ห้ามนำถุงพลาสติกหูหิ้วและโฟมเข้ามายังอาคารกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม นับตั้งแต่วันที่ 1 มิถุนายน 2561 เป็นต้นไป**

**2. ให้ทุกสำนัก ศูนย์ กอง กำหนดมาตรการ และมอบหมายให้บุคลากร ทำหน้าที่ตรวจสอบการนำเข้าถุงพลาสติกหูหิ้วและโฟม หากมีบุคคลใดนำเข้ามาในสำนักงาน ให้กำหนดมาตรการสร้างจิตสำนึกและส่งเสริมการมีส่วนร่วมในปฏิบัติ ตามเจตนารมณ์ เขตปลอดถุงพลาสติกและโฟม**

**3. ทุกสำนัก ศูนย์ กอง มีการสื่อสารนโยบาย มาตรการส่งเสริม การสร้างแรงจูงใจให้บุคลากรในสำนักงานปฏิบัติตามประกาศเจตนารมณ์ เขตปลอดถุงพลาสติกและโฟม**

**4. กำหนดเป็นคะแนนตัวชี้วัดระดับบุคคล และระดับสำนัก ศูนย์ กอง ร่วมกับระดับความสำเร็จในการดำเนินโครงการสำนักงานสีเขียว (Green Office)**

**5. ขอความร่วมมือให้ทุกคนร่วมเป็นอาสาสมัครรักษาสีเขียวในการให้คำแนะนำ ตักเตือนบุคลากรในสำนักงาน และบุคลากรภายนอกที่มาติดต่อราชการ ห้ามนำถุงพลาสติกและโฟมเข้ามาในอาคาร**



# Beat Plastic Pollution

## รักษ์โลก เลิกพลาสติก



**WORLD ENVIRONMENT DAY**

ในแต่ละปีโครงการสิ่งแวดล้อมแห่งสหประชาชาติ (United Nations Environment Programme : UNEP) ได้กำหนดประเด็นหลักในการรณรงค์เนื่องในวันสิ่งแวดล้อมโลกให้เป็นทิศทางเดียวกันทั่วโลก โดยในปี 2561 กำหนดประเด็นหลักในการรณรงค์เรื่อง Beat Plastic Pollution มีคำขวัญว่า If you Can't reuse it, refuse it หรือ “รักษ์โลก เลิกพลาสติก” เนื่องจากปัจจุบันทั่วโลกมีปัญหาพลาสติกปนเปื้อนในสิ่งแวดล้อมและส่งผลกระทบต่อทุกชีวิตและธรรมชาติ จึงรณรงค์ให้ตระหนัก และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการใช้ภาชนะแบบใช้ครั้งเดียว (Single Use)

จากสถานการณ์ขยะโลก โครงการสิ่งแวดล้อมแห่งสหประชาชาติ ก็ได้แสดงความห่วงใยที่แต่ละปีทั่วโลกมีการใช้ถุงพลาสติกมากถึง 5 แสนล้านใบ และครึ่งหนึ่งของพลาสติกที่ใช้กันอยู่ในปัจจุบันเป็นพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง (single-use Plastic หรือ disposable plastic) เช่น ซ้อน ส้อม แก้วน้ำพลาสติก นอกจากนี้แต่ละปี มีปริมาณขยะพลาสติกกว่า 13 ล้านตัน ไหลลงสู่ทะเล จำนวนขยะพลาสติกมหาศาลทั่วโลกกลายเป็นวิกฤตที่สำคัญ



ด้านสิ่งแวดล้อม ซึ่งเป็นประเด็นสำคัญระดับโลกที่นานาชาติให้ความสำคัญ และถูกหยิบยกขึ้นมาหารือกันในการประชุมระดับนานาชาติ เนื่องจากภาพแพขยะในมหาสมุทร ภาพผลกระทบของขยะที่มีต่อสัตว์ทะเล อาทิ เต่าทะเล วาฬ รวมถึงสัตว์ทะเลอื่น ๆ ด้วย

### ผลกระทบจากการใช้ถุงพลาสติกและโฟม

ผลวิจัยของสำนักงานมหาสมุทรและบรรยากาศโลกแห่งชาติ หรือ National Oceanic and Atmospheric Administration : NOAA ในปีที่แล้วระบุว่า พลาสติกในทุกรูปแบบถูกทิ้งลงมหาสมุทรเป็นจำนวนระหว่าง 4.8 ถึง 12.7 ล้านตันในแต่ละปี เปรียบเทียบได้กับ เรือบรรทุกเครื่องบินขนาดใหญ่ที่สุดในโลก 48 ลำ แต่ละลำมีน้ำหนักราว ๆ 1 แสนตัน พลาสติกที่ลอยอยู่ในมหาสมุทรไปรวมตัวกันในบริเวณที่มีน้ำทะเลหมุนวนเข้าสู่ศูนย์กลางเป็นวงกลมซึ่งเป็นไปได้ที่เราจะเล่นเรือผ่านบริเวณขยะพลาสติกในทะเล และจะเห็นขยะที่ว่ามีเล็กน้อย หรืออาจจะไม่เห็นเลยก็ได้ เพราะเป็นเศษเล็กเศษน้อยเป็นส่วนใหญ่ ส่วนที่ยังคงรูปเป็นถุงพลาสติกมีไม่น้อยที่กลายเป็นอาหารของเต่าทะเล เพราะเต่าเข้าใจว่าเป็นแมงกะพรุนอาหารโปรดชนิดหนึ่ง ซึ่งถุงพลาสติกที่กินเข้าไปมักจะติดค้างอยู่ในระบบย่อยอาหาร และฆ่าเต่าได้ในที่สุด

แต่ปัญหาใหญ่มักรู้ว่านั่นคือ พลาสติกไม่เนาเปื่อยสลายตัวและถ้าทิ้งลงกองขยะที่ไม่มีการฝังกลบ การเนาเปื่อยจะไม่เกิดขึ้นเลย แม้ในที่สุดพลาสติกจะแยกตัวเปื่อยลงเป็นไมโครพลาสติก คือ เม็ดพลาสติกขนาดเล็กกว่า 5 มิลลิเมตร มาจากพลาสติกต่าง ๆ ที่ใช้ในครัวเรือนและอุตสาหกรรม เช่น เม็ดปัดสี เม็ดสครับในเครื่องสำอางและยาสีฟัน หรือมาจากขยะพลาสติกที่ถูกทิ้งสู่สภาพแวดล้อมส่งผลกระทบต่อระบบนิเวศทางทะเล ในห่วงโซ่อาหารเมื่อสิ่งมีชีวิตเล็ก ๆ กินพลาสติก และปลากินสิ่งมีชีวิตเล็ก ๆ เข้าไป และคนกินปลาอีกทอดหนึ่ง เท่ากับคนได้รับพลาสติกเข้าไปในร่างกายซึ่งเป็นอันตรายต่อสุขภาพต่อไป

## 2 ล 2 ย คากาปลอดถุงพลาสติก

**ลด**

ลดใช้ถุงพลาสติกและบรรจุภัณฑ์แบบครั้งเดียวทิ้ง หรือถ้าหลีกเลี่ยงไม่ได้ ใช้ถุงใบใหญ่เป็นใบเดียวดีกว่า มีสติในการเลือกซื้อ เลือกใช้ และเลือกไม่รับ เป็นเรื่องสำคัญ



**แยก**

**เลี่ยง**

ควรพกถุงผ้า หรือถุงกระดาษติดตัวไว้ตลอดเวลา เมื่อต้องการซื้อของ เอาชอใส่กระเป๋าก็ได้ทั้งใจ ไม่ต้องเปลืองถุงพลาสติก ถ้าไปซื้ออาหารนอกบ้าน หิ้วหม้อ หิ้วปิ่นโต หรือภาชนะที่ล้างได้เอามาใช้ใหม่ได้



**ยีนยัน**



**ประเทศไทย**

ในปี 2560 ประเทศไทยมีขยะพลาสติกเกิดขึ้น 12% ของปริมาณขยะที่เกิดขึ้นทั้งหมด ส่วนใหญ่จะเป็นถุงร้อน ถุงเย็นบรรจุอาหาร และถุงหิ้วหิ้ว ซึ่งย่อยสลายได้ยากในสิ่งแวดล้อม ต้องใช้ระยะเวลานานเป็นร้อยปี ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ สิ่งแวดล้อม และเศรษฐกิจของประเทศโดยรวม อีกทั้งยังถูกจัดให้อยู่ในลำดับที่ 6 ของประเทศที่มีขยะพลาสติกในทะเลมากที่สุดในโลก

ซึ่งในปีนี้ กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม โดยกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม ได้จัดกิจกรรมเนื่องในวันสิ่งแวดล้อมโลก เมื่อวันที่ 5 มิถุนายน 2561 เพื่อเป็นเวทีรณรงค์ร่วมกับนานาชาติให้สังคมเกิดความตื่นตัวในการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมอย่างต่อเนื่อง และส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการรักษาสิ่งแวดล้อมในประเด็นที่สอดคล้องกับประเด็นหลักในการรณรงค์ของโครงการสิ่งแวดล้อมแห่งสหประชาชาติ และตามนโยบายรัฐบาลให้ประชาชนลด ละ เลิกขยะพลาสติก โดยมี พลเอก สุรศักดิ์ กาญจนรัตน์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและ



สิ่งแวดล้อม เป็นประธานเปิดงาน ณ ศูนย์การแสดงสินค้าและการประชุมอิมแพ็ค เมืองทองธานี

ประเด็นปัญหาเรื่องขยะพลาสติกที่กล่าวมาข้างต้นได้ถูกนำมาเป็นประเด็นหลักในการรณรงค์เนื่องในวันสิ่งแวดล้อมโลกปีนี้ มีการมอบเกียรติบัตรสำหรับหน่วยงานที่ผ่านเกณฑ์หน่วยงานต้นแบบการลด คัดแยก ขยะมูลฝอยและของเสียอันตรายของกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม มีการประกาศเจตนารมณ์ “ลดการใช้ถุงพลาสติกแบบหิ้วหิ้วและโฟม” จากหน่วยงานราชการ ทั้ง 20 กระทรวง เพราะถือว่าหน่วยงานภาครัฐควรจะเป็นต้นแบบที่ดีในการรณรงค์การลดใช้ถุงพลาสติกและงดใช้โฟมตามนโยบายรัฐบาล โดยร่วมกันสร้างความรู้ ความเข้าใจ และความตระหนักให้กับบุคลากรภาครัฐผ่านช่องทางการสื่อสารในรูปแบบต่าง ๆ เพื่อนำไปสู่การจัดการขยะถุงพลาสติกแบบหิ้วหิ้วและโฟมอย่างยั่งยืนในประเทศไทย

นอกจากนี้ยังมีหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชนร่วมจัดนิทรรศการ ออกบูธแสดงนวัตกรรมหรือผลิตภัณฑ์ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม มีตัวอย่างสินค้าเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมที่ได้รับความสนใจจากผู้เข้าร่วมงานเป็นอย่างมาก เช่น บรรจุกภัณฑ์กระดาษ “Fest” ในเครือ SCG ซึ่งผลิตจากวัตถุดิบกระดาษสำหรับบรรจุอาหารแทนกล่องโฟม ปลอดภัยจากสารเคมีที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพของผู้บริโภค และยังมีผลิตภัณฑ์เครื่องกำจัดขยะเศษอาหารเป็นปุ๋ย “OKLIN” นวัตกรรมจากออสเตรเลีย ซึ่งขยะหนึ่งกองจะมีเศษอาหารคิดเป็นสัดส่วนประมาณ 50% เมื่อนำเศษอาหารเข้าเครื่องกำจัดเศษอาหารของเรา จะย่อยสลายกลายเป็นปุ๋ยอินทรีย์ภายใน 24 ชั่วโมง นำเอาไปบำรุงดิน เร่งใบเร่งผล ก็จะได้ผลผลิตที่บริโภคแล้วปลอดภัย และช่วยลดปริมาณขยะรักษาสิ่งแวดล้อมด้วย

One man's junk another man's treasure คำคมนี้แปลว่า ขยะของคนหนึ่งอาจเป็นของมีค่าสำหรับอีกคนหนึ่ง ขยะพลาสติกที่อยู่รอบตัวเรา บางส่วนสามารถนำกลับไปใช้ประโยชน์ได้อีก หรือ Recycle ปัญหาคือ เรามักปล่อยให้ขยะพลาสติกปะปนกับขยะทุกประเภท เพราะฉะนั้น ควรแยกการทิ้งขยะให้ถูกประเภท



1. เราไม่ต้องการถุงพลาสติก
2. เราต้องการให้จัดการเรื่องถุงพลาสติก
3. เราเต็มใจให้ออกกฎหมายที่จะช่วยควบคุมไม่ให้ใช้ถุงพลาสติกพร่ำเพรื่อ



➤ หลังจากการใช้ความพยายามในการคำนวณปริมาณพลาสติกที่ถูกผลิตขึ้นทั่วโลก ในช่วงประมาณ **65 ปีที่ผ่านมา** นักวิทยาศาสตร์สหรัฐอเมริกา พบว่า **มีน้ำหนักรวมกันถึง 8.3 พันล้านตัน**



# ทางออก “ลดขยะถุงพลาสติก”

จากข้อมูลของโครงการสิ่งแวดล้อมแห่งสหประชาชาติ ระบุว่า แต่ละปีทั่วโลกมีการใช้ถุงพลาสติกมากถึง 5 แสนล้านใบ ทำให้ขยะพลาสติกเป็นปัญหาสำคัญระดับโลก และส่งผลกระทบต่อระบบนิเวศ อีกทั้งยังปรากฏชัดมากขึ้นทั้งภาพแพขยะในมหาสมุทร และภาพสัตว์ทะเลต่างๆ ตายเพราะกินถุงพลาสติก ในหลายครั้ง กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม จึงได้จัดเสวนาเรื่อง “Beat Plastic Pollution” ขึ้นตามประเด็นหลักในการรณรงค์เรื่องใน “วันสิ่งแวดล้อม” ประจำปี 2561 ผู้เข้าร่วมเสวนา ประกอบด้วยผู้ทรงคุณวุฒิด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ด้านเศรษฐศาสตร์ การเงินการคลัง และสื่อสารมวลชน โดยแต่ละท่านมีมุมมองที่น่าสนใจแต่ละด้าน ดังนี้



“ปริมาณขยะพลาสติกที่มีจำนวนเพิ่มมากขึ้นมาจากพฤติกรรมการใช้งานเคยชินไปแล้ว การแก้ไขปัญหาจึงต้องออกมาตราการเข้าถึงพลาสติกให้ยากยิ่งขึ้นด้วยการเก็บเงินจากผู้ใช้งานพลาสติก ยกตัวอย่างเช่น ที่ได้หวั่นได้ออกกฎหมายให้ร้านค้าเก็บเงินค่าถุงพลาสติก ซึ่งวิธีดำเนินการได้แบ่งออกเป็นช่วง ๆ เริ่มต้นที่สถานที่ราชการก่อน จากนั้นค่อยขยายไปยังเอกชนรายใหญ่ สุดท้ายผู้บริโภคทั่วไป แต่เมื่อมีการเก็บเงินค่าถุงพลาสติกแล้ว ก็ควรเตรียมผลิตภัณฑ์ที่จะนำมาใช้แทนพลาสติกเอาไว้ด้วย”



ดร.ราวิญญู เลิศศรี คณะกรรมการปฏิรูปประเทศ ด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

“สถิติปริมาณขยะมูลฝอยของประเทศไทยปี 2560 มีอยู่จำนวน 27.40 ล้านตัน หรือคิดเป็น 75,046 ตันต่อวัน แบ่งเป็นขยะพลาสติกประมาณ 12% ของปริมาณขยะที่เกิดขึ้นทั้งหมด ในเมืองใหญ่มีระบบการจัดการขยะอยู่ 2,800 แห่ง แต่เป็นระบบที่ถูกต้องเพียง 12% เท่านั้น อีก 88% ไม่ได้มีการดูแลให้มีประสิทธิภาพ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น 7,000 แห่งจะต้องบริหารจัดการขยะให้ดี ถ้าไม่มีการจัดการที่ถูกต้อง จะกลายเป็นแหล่งแพร่เชื้อโรค กระทบต่อสุขอนามัย เมื่อไหลลงสู่น้ำออกทะเล ส่งผลกระทบต่อสัตว์ทะเล เช่น ปลา เต่า และวาฬ”

สำหรับทางออกของการลดปริมาณขยะพลาสติกควรลดที่ต้นทาง มีการทำความเข้าใจกับประชาชน และสร้างวินัยคนในชาติ ด้วยการใช้หลักการ 3Rs ได้แก่ Reduce ลดการใช้ Reused นำกลับมาใช้ซ้ำ และ Recycle นำมาใช้หมุนเวียน ซึ่งที่ผ่านมามีประสบความสำเร็จในการลดปริมาณขยะพลาสติกด้วยการเลิกการใช้ Cap Seal หรือพลาสติกหุ้มฝาขวด มีผลตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน ที่ผ่านมามีทำให้ลดพลาสติกหุ้มฝาขวดได้ 26,000 ล้านชิ้น ส่วนปลายทางต้องมีการจัดการให้ถูกต้อง



นายวิจารณ์ สยามฉายา ปลัดกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

“สิ่งสำคัญการแก้ปัญหาถุงพลาสติก ต้องหาเจ้าภาพหลักมาเป็นผู้ดำเนินการให้ได้ก่อน ส่วนวิธีการมีหลายอย่าง เช่น มาตรการทางภาษีก็เปลี่ยนแปลงพฤติกรรมผู้บริโภคให้ลดการใช้สินค้าได้ และการสะสมแต้มก็เป็นมาตรการจูงใจในการลดถุงพลาสติกได้เช่นกัน”



นายพรชัย ชีระเวช ที่ปรึกษาด้านเศรษฐกิจการเงิน สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง



นายพิเชษฐ์ ชูรักษ์ ที่ปรึกษาชมรมนักข่าวสิ่งแวดล้อม

“สื่อมีบทบาทสำคัญในการสื่อสารข้อมูลให้คนทั่วไปรับรู้ ว่า ปัญหาสิ่งแวดล้อมหรือปัญหาขยะพลาสติกมีความรุนแรงมาก แต่ยุคดิจิทัลคนทั่วไปสามารถรับข่าวสารและสร้างข่าวสารจากโทรศัพท์มือถือได้ ดังนั้น การใช้ช่องทางนี้สื่อสารจะช่วยเปลี่ยนพฤติกรรมลดขยะพลาสติกได้ โดยจะตั้งเริ่มจากตัวเองก่อนขยายไปสู่คนรอบข้าง”



รศ.ดร.นิรมล สุธรรมนิจ คณะเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

“การแก้ปัญหาขยะพลาสติกอยากให้เริ่มต้นที่คนใช้ถุงพลาสติกเป็นลำดับแรก เพราะขยะพลาสติกเกิดจากคนซื้อ ไม่ใช่เกิดจากโรงงานผลิตหรือร้านค้า ดังนั้น การลดขยะถุงพลาสติกต้องเปลี่ยนพฤติกรรมผู้บริโภค ด้วยการให้ซื้อถุงพลาสติกหิ้วทุกครั้ง เมื่อต้องการใช้ ส่วนเงินที่ได้จากการขายถุงพลาสติกให้ท้องถิ่นตั้งเป็นกองทุนฯ นำไปดูแลสิ่งแวดล้อมแต่ละพื้นที่ เช่น การปลูกป่า เพิ่มพื้นที่สีเขียว การอนุรักษ์ช้าง วาฬ เป็นต้น”



รศ.ดร.กุลทิพย์ ศาสตระจุติ คณะนิเทศศาสตร์และนวัตกรรมการจัดการ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

“การสื่อสารในโลกยุคดิจิทัลทุกคนตื่นตัวทุกคนเป็นนักสื่อสารได้เพราะมีสื่ออยู่ในมือทุกคนสามารถใช้สื่อสร้างการตระหนักรู้ให้กับสังคมได้ แต่หัวใจการสื่อสารจะประสบความสำเร็จได้ควรนำเสนอประเด็นเดียวที่เด่นๆ ให้สังคมได้รับรู้ เพื่อป้องกันเกิดความสับสน เมื่อทุกคนเห็นไปในทิศทางเดียวกันจะเกิดกระแสและหันมาร่วมมือลดการใช้ถุงพลาสติกอย่างจริงจัง”

ทั้งหมดนี้เป็นการเสนอทางออกการแก้ปัญหาขยะพลาสติก ซึ่งสิ่งที่สำคัญที่สุดก็คือ คือ การเริ่มต้นที่ตัวเราเอง ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้บริโภคในชีวิตประจำวัน ร่วมมือกันลดการใช้ถุงพลาสติก เพื่อนำไปสู่การจัดการขยะพลาสติกได้อย่างยั่งยืน

# “วิ่งปันรักให้โลก” Run for Nature 2018 โมเดลการวิ่งที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

เข้ามีแต่วันที่ 17 มิถุนายน 2561 บริเวณอุทยานประวัติศาสตร์ พระนครศรีอยุธยา คลาคล่ำไปด้วยกองทัพนักกรีฑาหัวใจสีเขียว จากทั่วสารทิศที่เดินทางเข้าร่วมกิจกรรม “วิ่งปันรักให้โลก Run For Nature 2018” กิจกรรมส่งท้ายเนื่องในวันสิ่งแวดล้อมโลก ประจำปี 2561 ที่กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม โดยกรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม ร่วมกับจังหวัดพระนครศรีอยุธยา อุทยานประวัติศาสตร์พระนครศรีอยุธยา-กรมศิลปากร การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา กองบังคับการ ตำรวจภูธรจังหวัดพระนครศรีอยุธยา United Nations Environment Programme (UNEP) และ ภาคเอกชนจัดขึ้น

กิจกรรม “วิ่งปันรักให้โลก” โมเดล ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการวิ่ง ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม และได้รับการตอบรับจากนักวิ่งจำนวนกว่า 2,500 คน จากการวิ่งทั้ง 3 ระยะ ได้แก่ ระยะ 10 กิโลเมตร (Mini Marathon) ระยะ 4.5 กิโลเมตร (Fun Run) และระยะ 2 กิโลเมตร (Plogging) อีกทั้งนักวิ่งยังได้ชมและสัมผัสความสวยงามของอุทยานประวัติศาสตร์พระนครศรีอยุธยา ซึ่งเป็นโบราณสถาน และมรดกทางวัฒนธรรมที่ทรงคุณค่าของประเทศไทยจนได้รับการยกย่องให้เป็นมรดกโลก

การจัดงานวิ่งในครั้งนี้ มีความตั้งใจส่งเสริมให้การจัดงานวิ่งสามารถเป็นกิจกรรมหนึ่งที่ใส่ใจสิ่งแวดล้อมและช่วยลดปริมาณขยะพลาสติก รวมถึงมีการจัดการขยะจากการจัดงานได้อย่างเป็นระบบ โดยเริ่มตั้งแต่การสั่งผลิตเสื้อ BIB และเหรียญรางวัลที่ไม่บรรจุในถุงพลาสติก เพื่อลดขยะถุงพลาสติก



ทั้งก่อนและหลังการวิ่ง การจัดส่งเสื้อและ BIB ให้นักวิ่ง ด้วยการ reuse ของใช้แล้ว (Reuse) การแจกแก้วน้ำซิลิโคนแบบพับได้เพื่อให้นักวิ่งพกติดตัว และใช้รับน้ำดื่มระหว่างเส้นทางวิ่ง เพื่อลดการใช้แก้วพลาสติกที่ใช้แล้วทิ้งในแต่ละจุดให้น้ำ ทั้งยังสามารถพกติดตัวไปใช้ในงานวิ่งอื่น ๆ ได้อีกด้วย รวมทั้งการประชาสัมพันธ์ให้นักวิ่งทราบถึงการเตรียมตัวก่อนงานวิ่งแบบเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ในส่วนการให้บริการของว่างและน้ำดื่ม ในงานยังลดการใช้ห่อพลาสติกเพื่อบรรจุอาหาร โดยแจกของว่างเป็นชุดบรรจุในถุงกระดาษ และยังได้จัดเตรียมถังขยะแยกประเภทที่สอดคล้องกับประเภทของขยะที่จะเกิดขึ้นในงาน พร้อมเจ้าหน้าที่ประจำจุดคอยให้คำแนะนำในการทิ้งขยะแต่ละประเภท เพื่อให้ นักวิ่งสามารถจัดการขยะของตัวเองได้อย่างถูกต้อง

ผลจากงานวิ่งปันรักให้โลก จึงทำให้การจัดงานวิ่งครั้งนี้สามารถลดการใช้กระดาษได้ 90 กิโลกรัม ลดการใช้พลาสติกได้ 262 กิโลกรัม ลดปริมาณขยะไป 51,700 ชิ้น เก็บขยะจากการวิ่ง Plogging ได้ 80 กิโลกรัม ลดค่าใช้จ่ายในการจัดการขยะได้ 31,209 บาท และสามารถช่วยลดการเกิดก๊าซเรือนกระจกได้ 102 กิโลกรัมคาร์บอนไดออกไซด์เทียบเท่า

ด้านผู้เข้าร่วมวิ่งที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมครั้งนี้ ต่างพูดเป็นเสียงเดียวกันว่า การวิ่งที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมครั้งนี้เป็นต้นแบบการวิ่งที่ดีเพื่อรักษาสิ่งแวดล้อม มีการแจกแก้วน้ำซิลิโคนพับได้ มีการใช้กระดาษแทนพลาสติก ทำให้ไม่ต้องกังวลว่าจะมีขยะพลาสติกเพิ่มขึ้น แตกต่างจากการวิ่งที่อื่น ๆ ทุกครั้ง จะมีแก้วพลาสติกจำนวนมาก และประทับใจมากตรงที่ใช้ใบตองห่อข้าวเหนียวมารับประทานกัน ซึ่งกิจกรรมแบบนี้ได้กระตุ้นให้คนไทยหันมาใส่ใจเรื่องสิ่งแวดล้อมมากขึ้น

ท้ายนี้ จะเห็นว่า การเข้าร่วมกิจกรรมวิ่งปันรักให้โลกครั้งนี้ นอกจากจะได้ออกกำลังกาย ได้สุขภาพที่ดีแล้ว ยังมีส่วนร่วมช่วยกันดูแลรักษาสิ่งแวดล้อม แถมยังได้บุญ เพราะรายได้หลังหักค่าใช้จ่ายนำไปมอบให้แก่โรงพยาบาลพระนครศรีอยุธยา และมูลนิธิผู้พิทักษ์ป่าอีกด้วย”

## โมเดลการวิ่งที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม



# เกะเทรนด่ว้ง “Plogging” ชว่นักว้งเก้บขยะ

การว้ง Plogging เป็นเทรนด่อกก่าล้งกายด่ว้งการว้งสุดอืดจากสวีเดน ค่ำว่า “Plogging” เป็นค่ำฝสมของภาษาอังกฤชและภาษาสวีเดน ที่มาจกค่ำว่า Jogging และ Plockaupp ซ่งเป็นภาษาสวีดิช แปลว่า การเก้บ หรือหยบข้้นมา (pick up ในภาษาอังกฤช) ซ่งเป็นการว้งที่ฝสมการเดินเก้บขยะไปด่ว้งในด่ว และล่งที่เรากจะเก้บข้้นมาระหว่งการจ้อกก้งก็คือ “ขยะ” ที่อยู่ตามถนนหรือทางที่เราว้งฝ่านมา

กักรรรม “ว้งป้ันร้กษ้ให้โลก Run For Nature 2018” ที่กระทรวงทรรพยากรธรรรมชาติและล่งแวดล่ล่ม จดัข้้นบรเเวณอุทยานประวัตึศาสตร์พระนศรศรียุธยา จ้งหวัดพระนศรศรียุธยา เม่อวันท่ 17 มถุนายน 2561 ที่สร้งมอเดลของกระบวนกรว้งที่เป้นมตรกบล่งแวดล่ล่ม และลดการเกดขยะได้นำกรว้ง “Plogging” ที่ฝสมการว้งกบการเดินเก้บขยะ ระยะทาง 2 กโลเมตร เข้มาแข่งขันด่ว้ ถล่เป้นด้นแบกรว้งที่เป้นมตรกบล่งแวดล่ล่ม ในประเทศไทย และเปดประสบกการณใหม่ของการว้ง เพยงแค่อืดล่งใส่ขยะเพิ่มข้้นไปด่ว้อีกบอ นอกจากจะได้อชมความสวยงามของอุทยานประวัตึศาสตร์พระนศรศรียุธยาที่ว้งฝ่านแล้ว ยังทำให้การว้งเดม ๆ เกดความสูกสนานและทำให้ถนนหนทางหรือถนนท่ที่เราว้งฝ่านสะอาดอืดกด้วย

ล่ำหรับกักรรรม Plogging Run ในงานว้งป้ันร้กษ้ให้โลก นักว้งเตรยมถงฝ่ำ หรือถงพลาสตึเก้วาเพ่อไปใส่ขยะที่เก้บระหว่งทางเปดประสบกการณใหม่ของถล่านักว้งห่วใจส่ีเขยว ฝ่านล่นทางประวัตึศาสตร์ซ่งเป้นพ้ันท่ที่มีความสะอาด เป้นระเปยบเรยบร่อย แต่ในบางจุดก้ยงพบว่ามีขยะแอบช่อนอยู่ โดยขยะที่พบมากท่สุด คือ เศษก้นบหุรี พบว่าถุกท้งเป้นจุดท่ใหญ่ ๆ ตลอดทาง รองลงมาก็คือ ถงพลาสตึ เศษแก้วน้ำ ชาม/ช่อนพลาสตึ และไม้อ่ลยบลูกข้้น พบท้งค่อนด้นไม้ รีมทาง รีมแหล่งน้ำ พุ่มไม้ และชอกมุ่มต่าง ๆ ซ่งขยะท้งหมดท่ถูเก้บได้มีจ้งนจนถึง 80 กโลกรัม



และหลังจบกักรรรมจะม้การคดัแยกฯ และนำเข้ระบบการจ้ดการอย่างถุกต้อตามหลักวชการ

วันน้ีขยะพลาสตึในประเทศไทยเพิ่มข้้นอย่างน่าเป้นท่วง อยากชว่นให้ทุกค่นหันมาใส่ใจ และกักรรรมการว้ง Plogging ก้เป้นอื่กักรรรมท่ที่น่าสนใจ อยากเชยชว่นเวลาออกบอว้งก้พกถงเก้บขยะไปด่ว้ เพราะนอกจากจะได้อสุขภาพแข็งแรงแล้ว ยงจะช่วให้ล่นทางน้ันสะอาดและเป้นระเปยบเรยบร่อยล่งแวดล่ล่มของเราน่าอยู่ยงข้้นอืดกด้วย



# ภัยร้าย

## “ขยะพลาสติกจิว” คุกคามทะเลเมดิเตอร์เรเนียน



ทั่วโลกต่างตื่นตัวปัญหา “ขยะทะเล” ที่เกิดจากจากน้ำมือมนุษย์ กำลังกลับมาคุกคามชีวิตมวลมนุษยชาติในเวลานี้ โดยข้อมูลโครงการสิ่งแวดล้อมแห่งสหประชาชาติ พบว่า ทั่วโลกมีปริมาณขยะพลาสติกไหลลงสู่ทะเลประมาณ 13 ล้านตัน และจีนเป็นประเทศที่มีขยะพลาสติกมากอันดับ 1 จำนวน 8.82 ล้านตัน

แต่ถ้าเป็นขยะพลาสติกขนาดจิ๋ว องค์การกองทุนสัตว์ป่าโลกสากล หรือ WWF ได้ประกาศเตือนว่า ทะเลเมดิเตอร์เรเนียน อาจกลายเป็นทะเลพลาสติกเร็ว ๆ นี้ หลังรายงานเรื่อง “Out of the Plastic Trap : Saving the Mediterranean from Plastic Pollution” หรือ ออกจากกับดักพลาสติก : ช่วยเมดิเตอร์เรเนียนจากมลภาวะพลาสติก” ระบุว่า ได้พบไมโครพลาสติก หรือพลาสติกขนาดเล็กไม่ถึง 5 มิลลิเมตร ปะปนอยู่ในห่วงโซ่อาหารมากขึ้น เป็นภัยต่อสุขภาพมนุษย์

ปริมาณพลาสติกในทะเลเมดิเตอร์เรเนียนดังกล่าวมีมากเกือบ 4 เท่า เมื่อเทียบกับน่านน้ำทะเลอื่นทั่วโลก และเพื่อแก้ไขปัญหานี้ ควรมีการจัดทำข้อตกลงระหว่างประเทศเพื่อลดการทิ้งขยะพลาสติกและช่วยกันแก้ปัญหาขยะล้นทะเล

อย่างที่รู้กันขยะพลาสติกกลายเป็นปัญหาสำคัญที่ทั่วโลกกำลังเร่งแก้ไข หลังนำความหายนะมาสู่การดำรงชีวิตของมนุษย์และสัตว์ แต่เรากลับนำพลาสติกเหล่านั้น กลับมาใช้ใหม่ได้เพียงเล็กน้อย โดยขยะพลาสติกในยุโรปสามารถนำกลับมารีไซเคิลได้เพียง 1 ใน 3 เท่านั้น

สำหรับขยะที่ลอยอยู่ในทะเลเมดิเตอร์เรเนียนและชายหาด แบ่งเป็นพลาสติกมีสัดส่วนมากถึง 95% ส่วนใหญ่มาจากตุรกี และสเปน ส่วนแหล่งอันดับรอง ๆ ลงมา คือ อิตาลี อียิปต์ และฝรั่งเศส ทางองค์การกองทุนสัตว์ป่าโลก ได้เสนอทางออกให้ทุกประเทศในแถบเมดิเตอร์เรเนียนจำเป็นต้องมีความตกลงในระดับนานาชาติเพื่อลดการทิ้งขยะพลาสติกลงทะเล และช่วยกันขจัดพลาสติกที่ยังเหยงอยู่ในทะเล พร้อมทั้งเรียกร้องให้ประเทศต่าง ๆ ที่อยู่รอบทะเลเมดิเตอร์เรเนียนกระตุ้นให้เกิดการรีไซเคิลของเสียจากการใช้พลาสติกชนิดใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง เช่น ถัง ขวด รวมถึงลดการใช้ไมโครพลาสติกในผงซักฟอกหรือเครื่องสำอางภายในปี 2568 ด้วย

ทางด้านภาคอุตสาหกรรมพลาสติก องค์การกองทุนสัตว์ป่าโลก แนะนำว่า ควรพัฒนาผลิตภัณฑ์ที่สามารถรีไซเคิลได้หรือย่อยสลายได้ง่าย จากวัสดุหมุนเวียน ไม่ใช่จากสารเคมีที่ได้จากน้ำมัน ส่วนภาคประชาชนก็มีส่วนร่วมรับผิดชอบ โดยการตัดสินใจในชีวิตประจำวันเลือกใช้สิ่งของที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เช่น เลือกใช้หวี หรือเครื่องใช้ภายในบ้านจากไม้แทนพลาสติก



ขอบคุณข้อมูลและภาพจาก : <https://www.springnews.co.th/view/280689>  
<https://mgronline.com/science/detail/961000057232>  
<http://ngthai.com/animals/11266/plastic-impact/>

# 8 ความพร้อม “ไปวิ่งแบบเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม”

## เตรียมตัวก่อนไปวิ่ง

- 1 หาเพื่อนร่วมทาง  
ทางเดียวกันไปด้วยกัน  
ลดมลพิษ ลดพลังงาน  
ลดก๊าซเรือนกระจก



## ของต้องมีระหว่างวิ่ง

- 2 กระเป๋าคาดเอว  
ใส่อุปกรณ์จำเป็น



- 3 แก้วน้ำพับได้/ขวดน้ำติดตัว  
ลดขยะแก้ว/ขวดพลาสติก



- 4 ผ้าขนหนูซับเหงื่อ  
ลดการใช้ทิชชู์



- 5 ถ้าวิ่งเก็บขยะ (PLOGGING)  
อย่าลืมเตรียม  
ถุงผ้า/ถุงพลาสติกเก่า  
ไปใส่ขยะ



## รักษาสภาพหลังวิ่ง



- 6 ก่อนทิ้งขยะ แยกประเภท  
ทิ้งลงให้ถูกต้อง



- 7 ขยะเล็กน้อย  
เก็บกลับบ้าน  
ไม่เพิ่มภาระ  
ในพื้นที่วิ่ง

- 8 ส่งต่อแนวคิดนี้  
ไปให้เพื่อนของคุณ



“คุณภาพสิ่งแวดล้อม คือ คุณภาพชีวิต”